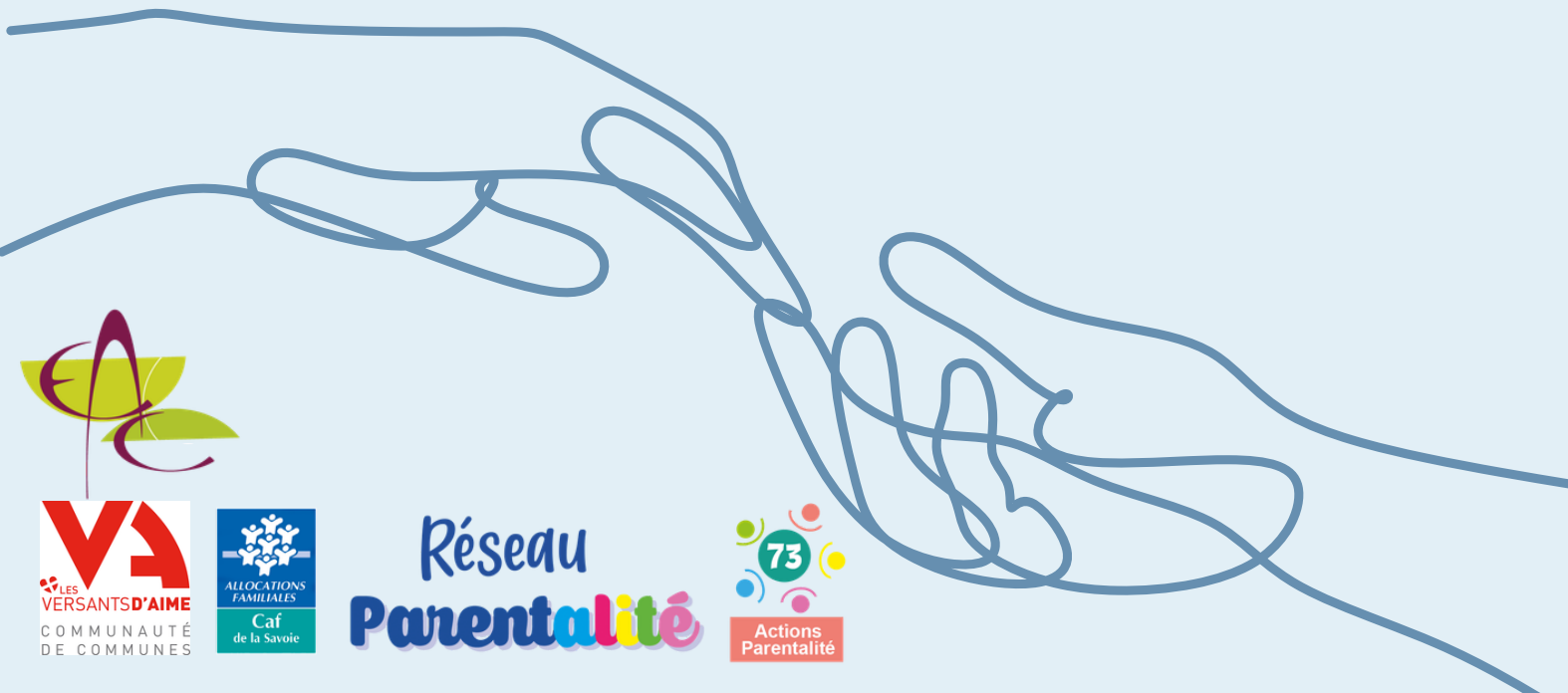




Semaine de sensibilisation au deuil périnatal

Du 10 au 17 octobre 2026





Samedi 10 octobre de 10h à 12h: Atelier Kintsugi - Réparer sans effacer

Un temps pour déposer, créer et prendre soin de soi après la perte d'un enfant.

Gratuit.
Sur inscription
auprès de l'EAC.

Animé par Jessica
Jantet, art-
thérapeute.



Atelier proposé à
la Maison des Arts,
7 rue de la
Cachouriaz à Aime.

Le Kintsugi est un art japonais qui consiste à réparer les objets brisés en soulignant leurs fissures plutôt qu'en cherchant à les dissimuler.

Nous vous proposons de découvrir cette pratique symbolique lors d'un atelier spécialement pensé pour les parents qui ont connu le deuil d'un enfant.

À travers la matière, le geste et la création, chacun pourra avancer à son propre rythme, dans un espace bienveillant où la parole est libre et où le silence a toute sa place.

Il ne s'agit pas de réparer l'irréparable, ni d'effacer la douleur ou le souvenir. Il s'agit simplement d'offrir un temps pour soi, pour créer, ressentir, se relier à ce qui demeure et peut-être donner une nouvelle forme à ce qui a été profondément bouleversé.

Aucune expérience artistique n'est nécessaire. Les techniques proposées seront le collage, l'embossage à la poudre dorée, l'écriture, et la peinture.

L'atelier est ouvert à chacun, dans le respect de son histoire, de ses émotions et de son chemin de deuil.



Mardi 13 octobre de 18h à 19h30: Soirée d'information et d'échanges "Comment aborder la perte d'un enfant, le sien ou celui d'un proche"?

Comment trouver les mots face à la souffrance ? Comment accompagner un proche qui traverse un deuil périnatal, sans maladresse ni jugement ? Et lorsque l'on est soi-même concerné, comment vivre et traverser cette perte ?

Gratuit.
Sur inscription
auprès de l'EAC.

En présence de
Valérie
Amouroux-Gorsse
de l'équipe de
CARSP'ARA



Dans les locaux de
l'EAC.

La perte d'un enfant est une épreuve profondément douloureuse, qui peut bouleverser durablement les parents, mais aussi leur entourage.

Nos intervenants apporteront leur éclairage, leur expérience et des repères pour mieux comprendre le deuil périnatal et les besoins de ceux qui le traversent.

Un temps pour s'informer, échanger, poser ses questions et réfléchir ensemble à la manière d'être présent et soutenant dans ces moments où les mots peuvent parfois manquer.

La soirée est ouverte à toutes les personnes qui souhaitent partager ou mieux comprendre cette réalité : parents, proches, professionnels ou toute personne sensibilisée à cette question.

Un moment d'écoute et de partage, dans un cadre bienveillant et respectueux.



Mercredi 14 octobre de 9h30 à 11h: Café créatif “Souvenirs d'étoiles”

Créer pour se souvenir, transmettre et faire vivre le lien.

Dans un cadre chaleureux, doux et bienveillant, nous vous invitons à créer un objet symbolique, un rituel ou un petit totem qui pourra accompagner votre chemin et garder un souvenir de votre enfant.

-  Bougie personnalisée pour éclairer un souvenir
-  Porte-clé à garder près de soi, comme un lien discret au quotidien
-  Porte-bonheur ou petit talisman chargé d'une symbolique personnelle
-  Carte souvenir pour écrire, dessiner ou déposer quelques mots à son enfant
-  Et d'autres créations, selon vos envies et votre inspiration

Aucune compétence artistique n'est nécessaire. Il ne s'agit pas de créer «quelque chose de parfait», mais de donner une forme à ce qui nous relie.

Il sera également possible de venir simplement échanger autour d'un café, observer, écouter ou prendre part à l'atelier à son propre rythme.

Pour les parents n'ayant pas de système de garde ou souhaitant venir avec leurs enfants, nous nous adapterons. Si les enfants sont grands et le souhaitent, ils pourront participer à l'activité, pour les enfants les plus jeunes nous créerons un espace dédié.

Gratuit.
Sur inscription
auprès de l'EAC.

Coanimé avec
Rose, une
habitante du
territoire.

Dans les locaux de
l'EAC.



Jeudi 15 octobre de 19h à 20h30: Groupe de partage et d'écoute sur le deuil périnatal

Un espace pour dire, entendre, et reprendre souffle.

Perdre un bébé, pendant la grossesse ou peu après sa naissance, est une épreuve profondément douloureuse. Le deuil périnatal peut être difficile à vivre et parfois difficile à partager, dans une société où ce sujet reste encore trop souvent tabou.

Ce groupe de parole est pensé comme un espace de partage et d'écoute, sans jugement ni injonction, où chacun vient avec ce qu'il est, au rythme qui est le sien. Parler de son enfant décédé permet parfois de déposer un peu de peine, de comprendre que ce que l'on ressent n'est pas «anormal» et d'ouvrir la possibilité d'une reconstruction.

L'animation du groupe est assurée par Marie Leriche, psychologue clinicienne et Nadine Rochereau, coach professionnelle spécialisée dans l'accompagnement du deuil périnatal. Elles veilleront à créer un cadre sécurisant, bienveillant et confidentiel, dans lequel la parole et les émotions peuvent s'exprimer librement, les silences aussi.

Pour les mères et/ou pères ayant perdu un bébé au cours de la grossesse, à la naissance ou dans les premiers mois de vie, quel que soit le délai depuis la perte de leur enfant. Les parents peuvent venir seul ou en couple, selon leurs envies et besoins.

Gratuit.
**Sur inscription
auprès de
Nadine
Rochereau de
“Les couleurs de
la vie”:**
07.88.19.21.87 ou
nadine.rochereau
2@gmail.com



Dans les locaux de
l'EAC.



Pour en savoir plus ou pour vous inscrire,
contactez l'EAC:

Espace Associatif Cantonal
94 Grande Rue
73210 Aime La Plagne
04 79 55 57 14
accueil@eac-aime.com

Contacts utiles pour les familles (liste non exhaustive):

- **Service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de Tarentaise:**
04 79 24 76 62 / msd-tarentaise@savoie.fr
- **Association Nos Tout-Petits de Savoie :** <https://nostoutpetitsdesavoie.org/>
- **Association SPAMA:** <https://www.association-spama.com/>
- **Association AGAPA:** <https://www.association-agapa.fr/>
- **Les Couleurs de la vie:** <https://www.nadine-rochereau.fr/>

