

Programme famille – Septembre

TOUS LES MERCREDIS



La Ludothèque, c'est reparti !

De 13h30 à 17h (hors vacances scolaires). Pour 5 min, une heure ou toute l'après-midi, venez jouer et emprunter des jeux, tous les mercredis après-midi à l'EAC.

Ouvert à tous, gratuit, accès libre.

MERCREDI 9 SEPTEMBRE



Balade facile Alpage de Plan Pichu/Refuge de la Coire

Une sortie dans les alpages pour profiter de nos belles montagnes avant l'arrivée de l'automne !

De 9h30 à 12h. Gratuit. Sur inscription. Transport possible depuis l'EAC.

MERCREDI 16 SEPTEMBRE



DIY Création d'un semainier à scratch

Envie de profiter de la rentrée pour rendre l'organisation de la semaine plus ludique pour vos enfants? Rejoignez-nous pour partager un moment de créativité en famille.

De 9h30 à 11h à l'EAC. Gratuit. Sur inscription.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE



Atelier-cuisine "Conservation et Stérilisation"

Venez découvrir et échanger vos bonnes pratiques et astuces pour conserver vos légumes d'été. Rapportez vos légumes et vos bocaux, un stérilisateur sera mis à disposition !

De 18h à 20h à l'EAC. Gratuit. Sur inscription.

Espace Associatif Cantonal
94 grande Rue – 73210 AIME LA PLAGNE
04.79.55.57.14 – accueil@eac-aime.com
www.eac-aime.com



Programme famille – Septembre

TOUS LES JEUDIS



Sophrologie

Venez prendre un temps pour vous, échanger, souffler et explorer des techniques et astuces pour vous sentir mieux au quotidien ! Une bulle d'air pour tous les parents.

De 13h30 à 15h à l'EAC (hors vacances scolaires). Gratuit. Sur inscription.

JEUDI 10 SEPTEMBRE



Journée de convivialité !

Une journée adultes et seniors placée sous le signe du partage, de la bonne humeur et de la détente ! RDV au plan d'eau du Gothard pour un repas partagé, suivi de jeux, échanges, après-midi libre... Aller-retour à pied pour les plus motivés ;)

De 10h30 à 15h00. Gratuit. Sur inscription.

JEUDI 24 SEPTEMBRE



Apéro de parents sur le Post-Partum: Les clés d'un post partum serein !

Venez échanger en couple ou en solo sur cette période délicate, avec Camille et Clémence, accompagnatrices périnatalité et éducatrices de jeunes enfants.

De 18h30 à 20h00 à l'EAC. Gratuit. Sur inscription.

NOUVEAUX CONTRATS



"Paniers Solidaires" Sept-Oct-Nov-Déc

Des paniers de légumes locaux à prix mini, livrés toutes les semaines à l'EAC !

Pour les familles avec enfants à charge, habitant sur le territoire des Versants d'Aime et ayant un QF CAF inférieur ou égal à 900€. Contactez Marine pour plus d'informations: famille@eac-aime.com / 07 85 01 63 70

Espace Associatif Cantonal
94 grande Rue – 73210 AIME LA PLAGNE
04.79.55.57.14 – accueil@eac-aime.com
www.eac-aime.com

