

# Programme adultes & seniors – Juillet

## JEUDI 2 JUILLET

### Marche

Au lac de la Rosière

9h30 – 16h30 / RDV à l'EAC

Prévoir son pique-nique

Gratuit, sur inscription

## VENDREDIS 3-10-17-24

### Cycle

Sur l'estime de soi au coeur  
du bien-être

14h – 16h30 à l'EAC

Gratuit, sur inscription

## MARDI 7 JUILLET

### Atelier culinaire

Destination l'Asie / InterG

9h30 – 13h30 à l'EAC

Gratuit, sur inscription

## JEUDI 16 JUILLET

### Atelier culinaire

Destination le Mexique  
en InterG

9h30 – 14h30 à l'EAC

Gratuit, sur inscription

## MARDI 21 JUILLET

### Marche

Au lac de Tueda / interG

9h30 – 16h30 / RDV à l'EAC

Prévoir son pique-nique

Gratuit, sur inscription

## MARDI 28 JUILLET

### Marche

A Hautecour

9h30 – 16h30 / RDV à l'EAC

Prévoir son pique-nique

Gratuit, sur inscription



Carsat

Région  
de Savoie  
du Grand  
Savoie

EAC - 94 grande Rue - 73210 AIME LA PLAGNE

04.79.55.57.14 ou - [accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com) - [www.eac-aime.com](http://www.eac-aime.com)

# Programme adultes & seniors – Août

## MARDI 4 AOÛT

### Visite

Du "Palais de la Mine" à Peisey

13h15 – 17h45 – RDV à l'EAC

Gratuit, sur inscription



## JEUDI 6 AOÛT

### Journée convivialité

Pétanque – barbecue – Jeux – Repas partagé à Villette

9h30 – 16h00

Gratuit, sur inscription



## MARDI 25 AOÛT

### Journée à La Plagne

Découverte de l'Aérolive 3000 (télécabine ouverte)  
balade & pique-nique

9h30 – 17h00 – RDV à l'EAC / Prévoir pique-nique

20 €, sur inscription

