

Programme adultes & seniors – Avril

JEUDI 2 AVRIL

Atelier sophrologie

“Prendre soin de soi” avec Brigitte Hug

15h00 – 16h00 à l'EAC

Gratuit, sur inscription



DU MERCREDI 8 AVRIL AU MERCREDI 13 MAI

Ateliers équilibre

avec Cécile Tréboz

9h00 – 10h30 à la salle des fêtes d'Aime

Gratuit, sur inscription



MARDI 14 AVRIL

Atelier culinaire interG

“Direction l'Allemagne”

9h30 – 13h00 à l'EAC

Gratuit, sur inscription



MARDI 21 AVRIL

Journée à Chambéry

Visite du centre de tri &
de l'incinérateur

9h00 – 17h30 / RDV à l'EAC
Prévoir son pique-nique

Gratuit, sur inscription

VENDREDI 24 AVRIL

Atelier culinaire interG ados “Direction l’Amérique”

18h – 21h à l’EAC

Gratuit, sur inscription



MARDI 28 AVRIL

Marche

“Chemin du Breuil”

9h15 – 12h00 / Départ de l’EAC

Gratuit, sur inscription



MARDI 28 AVRIL

Table ronde

“Adaptation du logement”
avec Louise Duchemin, infirmière Azalée

14h00 – 15h30 à l’EAC

Gratuit, sur inscription

