

L'agenda des seniors - Janvier

MARDI 7 JANVIER

Marche facile

“Chemin des vignes”

9h15 - 12h
RDV à l'EAC

Gratuit - sur inscription

JEUDI 9 JANVIER

Visioconférence

“Les clefs du bien-être bucco-dentaire chez les seniors”

14h30 - 16h30 à l'EAC

Gratuit - sur inscription

MARDI 14 JANVIER

Balade en raquettes

“Alpages enchantés” à Montalbert

13h15 - 17h / RDV à l'EAC (prévoir ses raquettes)

8 € / personne (forfait piéton) - sur inscription

17-24-31 JANVIER

Atelier numérique

“Les démarches pour ma santé” avec France Service

9h30 - 10h30 au QJ

Gratuit - sur inscription

MARDI 21 JANVIER

Balade en raquettes

“La Pierra” à Montchavin

9h-15 - 12h / RDV à l'EAC
(prévoir ses raquettes)

Gratuit - sur inscription