

L'agenda des seniors - Octobre

2-9-16 OCTOBRE

Atelier équilibre
(complet)
avec Aurore

10h00-11h00

2 : salle Cerutti

9 : salle des fêtes

16 : salle de la médiathèque

9-11-14-16-18 OCTOBRE

Atelier numérique

à Landry

à la salle polyvalente des
Glières du haut

9h30-11h00

Gratuit - sur inscription

MERCREDI 9 OCTOBRE

Jeux intergénérationnels

“Grand jeu de l'oie sur le thème manger-bouger”

14h00-16h00 au Cali'Son

Gratuit - sur inscription

MERCREDI 16 OCTOBRE

Atelier intergénérationnel

Atelier culinaire destination
l'Italie

9h30-15h00 à l'EAC

Gratuit - sur inscription

MARDI 22 OCTOBRE

Atelier nutrition

“prévention nutrition” avec
Leslie Hay (diététicienne)

14h00-16h00 à l'EAC

Gratuit - Sur inscription

ESPACE ASSOCIATIF CANTONAL
94 grande Rue - 73210 AIME LA PLAGNE
04.79.55.57.14 ou - accueil@eac-aime.com
www.eac-aime.com

