



Seniors, on sort ?

15 au 30 Juin 2021

Programme des activités
proposées aux seniors par l'EAC



Café
RENCONTRE



Aide aux demandes
administratives

Bien-être
& convivialité

Jeux



Musique

Présentation
des activités
seniors

Lundi 21 juin de 9h à 12h Café rencontre seniors

Peisey Village (devant l'office du tourisme) - gratuit
Un moment convivial proposé par l'équipe du projet
« Vieillir à domicile en bonne santé » des Versants d'Aime

Mardi 22 Juin - Marche seniors

Venez randonner près de chez vous
Matin: 9h - 12h30 : Bons Marcheurs
Ap. Midi: 14h - 15h30 : Marcheurs débutants
Gratuit Sur inscription



Mardi 29 juin - balade de l'amitié Journée à Cléry

Visites de l'église de Cléry avec l'historien Bernard
Demotz et savonnerie/tisanerie de Cléry
Prix: 12€ + adhésion - sur inscription

Pétanque et/ou jeux de société

tous les vendredis après-midi de 14h à 16h,
sur inscription à l'accueil



Retrouver toutes les infos sur www.eac-aime.com ou au 04.79.55.57.14

Espace Associatif Cantonal - Centre socioculturel
94 grande rue 73210 Aime - 04 79 55 57 14
www.eac-aime.com accueil@eac-aime.com

