



# Au programme...

## Du 1 au 15 septembre 2020

FORUM



### MARCHÉ AUX PUCES & FORUM DES ASSOCIATIONS

de 14h à 19h A la gare d'Aime  
Buvette sur place & Animations prévues par les associations (démonstrations...)

Samedi

**5**  
Sept.  
14h à  
19h

SENIORS

Lundi

**7**  
Sept.  
16h30

### RIRE ET DÉTENTE

Venez découvrir comment lâcher prise par le rire animé par Margret Bonnet, sophrologue.  
4€ la séance pour les adhérents - Sur inscription  
Une autre séance le 5 octobre



FAMILLE SENIOR



### SORTIE FAMILLES / SENIORS PASSERELLES ET LAC DE MONTEYNARD

Randonnée de 12km (4h environ de marche dans la journée) traversant deux passerelles himalayennes.  
Attention : enfants à partir de 8 ans  
Sur inscription - Tarif : de 15 à 25 €

Samedi

**12**  
Sept.  
7h15 à  
19h

PETITE ENFANCE



### ATELIERS SOPHROLOGIE

Cycle de 5 séances :  
Tous les lundis du 14 Septembre au 12 octobre  
Animés par Karine Fromaget, sophrologue  
Ouvert aux enfants de 3 mois à 3 ans,  
accompagnés de leur(s) parent(s)  
Tarif: de 10 à 25 €

Lundi

**14**  
Sept.  
9h &  
10h15

Retrouver toutes les infos sur [www.eac-aime.com](http://www.eac-aime.com) ou au 04.79.55.57.14

Espace Associatif Cantonal - Centre socioculturel  
94 grande rue 73210 Aime - 04 79 55 57 14  
[www.eac-aime.com](http://www.eac-aime.com) [accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com)

